



# La gestion de sa carrière au 3<sup>e</sup> tiers

*Un atelier de développement pour préparer le 3<sup>e</sup> tiers de sa vie professionnelle*

## Objectifs :

- Faire le point sur sa carrière en faisant le lien avec les autres sphères de sa vie;
- Se familiariser avec les diverses pistes possibles pour donner un sens à son travail et maintenir son engagement;
- Amorcer sa réflexion pour prendre des décisions éclairées concernant le 3<sup>e</sup> tiers de sa vie professionnelle.

## Contenu :

- Reconnaître les ingrédients d'une vie professionnelle réussie ou la recherche de l'harmonie entre son rôle, ses compétences et son potentiel
- Le profil de compétences d'un gestionnaire du réseau en 2010
- Évaluer son niveau d'harmonie et d'engagement face à son poste et son organisation
- Bilan de ma carrière à travers les autres facettes de ma vie (mes réalisations, mon stade de vie, mes ancres de carrière)
- Les enjeux des gestionnaires de 50 ans et plus
- Amorcer l'esquisse du projet de mon troisième tiers de vie : réfléchir à mes objectifs et mon plan d'action

## Approche pédagogique :

Auto-évaluations, réflexions, exposés et échanges.

## Format et durée :

Cette activité de développement est offerte sous forme d'atelier d'une journée complète.

## Pour nous joindre :

**Monique Dumais, M.Ps.**  
conseillère en développement des  
ressources humaines  
☎ : 450-651-6000 - 2055  
✉ : mdumais@agesss.qc.ca

**Ahmed Benhadji, Ph.D.**  
Coordonnateur du Service de  
formation et de développement  
des compétences en gestion  
💻 :  
abenhadji@agesss.qc.ca

**ou visitez notre site web au [www.agesss.qc.ca](http://www.agesss.qc.ca)**

