

Conférence provinciale de l'AGESSS

RÉGION DE
Mauricie et
Centre-
du-Québec

Prévenir l'essoufflement professionnel : *un choix gagnant*

par *Raymonde Gosselin*

La région de la Mauricie et Centre-du-Québec vous offre, en collaboration avec le Service de formation et de développement des compétences en gestion de l'AGESSS, une conférence intitulée *Prévenir l'essoufflement professionnel : un choix gagnant*.

Cette conférence portant sur un thème d'importance et qui nous interpelle toutes et tous est offerte gracieusement par l'AGESSS.

Cette conférence vous aidera à recentrer votre énergie vers l'essentiel et à vous sensibiliser à la prévention de l'essoufflement professionnel. Elle portera, entre autres, sur des thèmes tels que :

- le vrai sens du mot responsabilité;
- l'art de dire non;
- des façons simples de reconnaître et d'établir ses propres limites;
- les zones du pouvoir personnel;
- différentes façons de renverser la tendance.

Raymonde Gosselin, M.Éd.



Prévenir l'essoufflement professionnel : *un choix gagnant*

D'une durée de 90 minutes, la conférence sera animée par madame Raymonde Gosselin, conférencière, ancienne gestionnaire dans le réseau de la santé et auteure de plusieurs ouvrages de référence sur la gestion du stress. Par son approche pratique et conviviale, la conférencière saura vous aider à identifier des gestes gagnants pour reprendre le pouvoir sur votre situation.

La conférence pour la région de la Mauricie et Centre-du-Québec aura lieu :

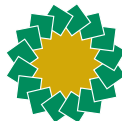
Le mardi 5 mai 2009 à compter de 17 h
Auberge Godefroy
17 575, boul. Bécancour
Bécancour

Conférence
provinciale de
l'AGESSS



INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le vendredi 24 avril

Pour vous inscrire, veuillez confirmer votre présence en transmettant un courriel ou en téléphonant à :
Madame Joan Hamel
Secrétaire régionale
AGESSS Mauricie et Centre-du-Québec
Tél. : 819-370-2258
joan_hamel@ssss.gouv.qc.ca



**ASSOCIATION DES GESTIONNAIRES
DES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX**